

日常生活を快適に過ごそう

# —現代に生きる心理学の知恵—

テーマ：日常生活における  
いろいろな心理学の有効性

今回はいろいろな心理学を取り入れて、日常生活に活かす方法を学びます。アドラー心理学だけでなく、ポジティブ心理学、森田療法なども大変有益な考え方です。初めての方、初心者の方およびリピーターの方も大歓迎です。

## 開催概要

〔開催日時〕 令和5年 **3月14日(火)** 18:00~19:30

〔担当講師〕 北見工業大学 基礎教育系・教授 **伊関 敏之**

〔開催会場〕 北見工業大学 3号館2階 多目的講義室

〔参加定員〕 最大 **30** 名まで (先着順・完全事前予約制)

〔申込概要〕 3月10日(金)までに**お電話で**お申し込みください。

## 感染症対策へのご協力をお願い

本講座の実施にあたり、下記の点についてご協力をお願いいたします。



検温のご協力



マスクの着用



手洗いの徹底



手指の消毒



距離の確保



定期的な換気

## 道民カレッジ

## 申込・問合せ先



本講座を受講されま  
すと、令和4年度  
道民カレッジの単位  
として認定されます。

## 北見工業大学 研究協力課地域連携係

〒090-8507 北見市公園町165番地

TEL:0157-26-9158 / FAX:0157-26-9155

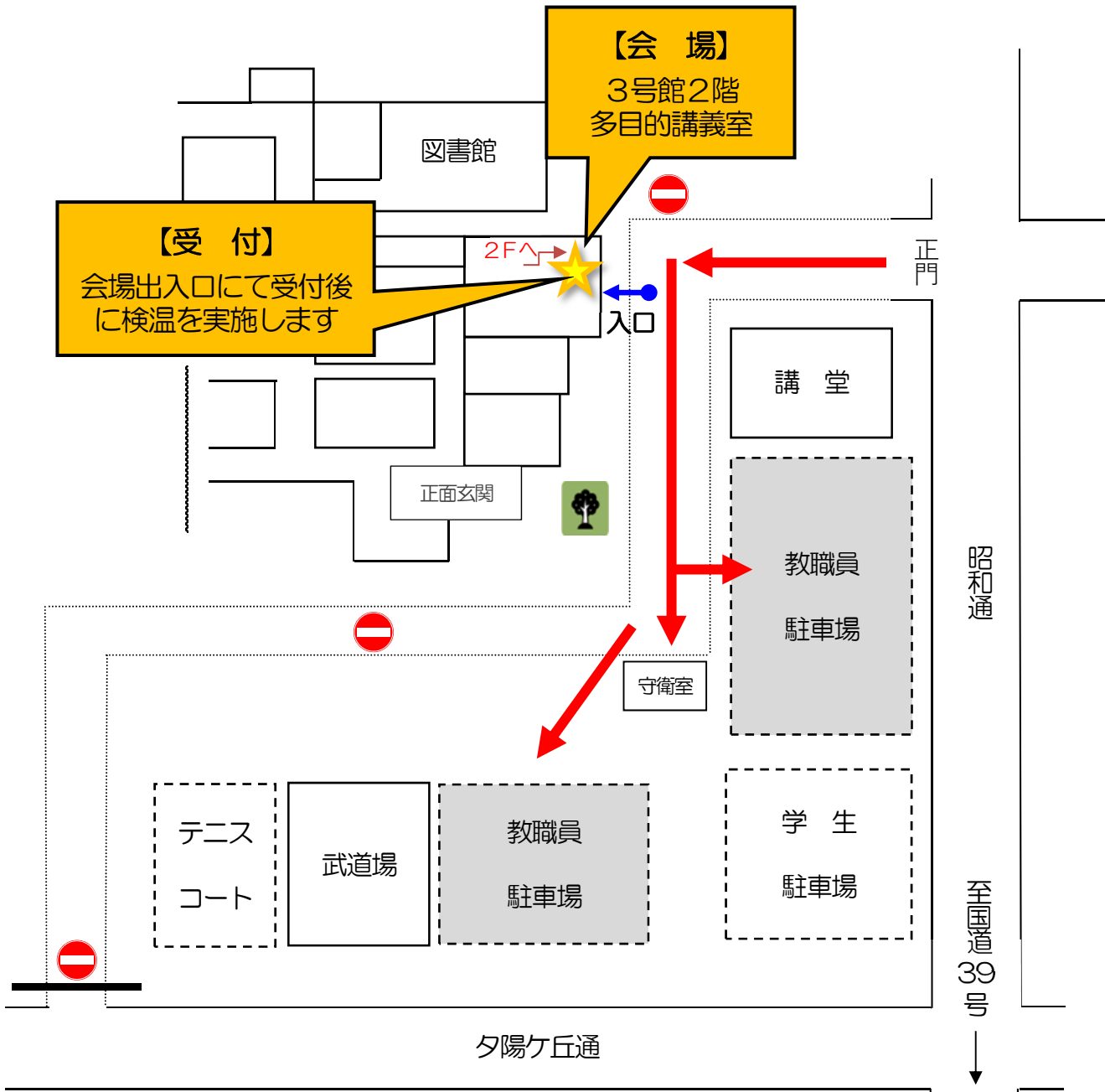
E-mail:kenkyu09@desk.kitami-it.ac.jp

※電話受付時間：**平日9時~17時**までとなります



# 北見工業大学 令和4年度 第10回公開講座 会場案内図

自動車でお越しの方は、**教職員駐車場**をご利用ください。



主 催：北見工業大学  
 日 時：令和5年3月14日（火）18時00分～19時30分  
 場 所：北見工業大学 3号館（旧第1総合研究棟）2階 多目的講義室  
 定 員：最大30名（先着順・完全事前予約制）  
 受 講 料：無 料